

Osteopathie

Een geneeswijze voor uw hond?

Osteopathie is een geneeswijze die zich bezighoudt met het herstellen van het zelfregulerend vermogen van een lichaam. Het is een holistische geneeswijze. Holistisch wil zeggen 'geheel'. Het lichaam wordt gezien als een samenhangend geheel: het ene deel beïnvloedt het andere...

Dr. A.T. Still (1828 - 1917) was een Amerikaans arts en grondlegger van de osteopathie. Still verbaasde zich over het feit dat sommige mensen ziek werden en andere mensen niet. Hij ontdekte dat doorbloedingen en bezuwung in verschillende mensen geblokkeerd raakten. Hierdoor kwam het zelfregulerend vermogen van het lichaam in het gedrang. Zo konden sommige lichamen zich dus niet optimaal verdedigen tegen allerlei invloeden als infecties van buitenaf.

Wat is osteopathie?

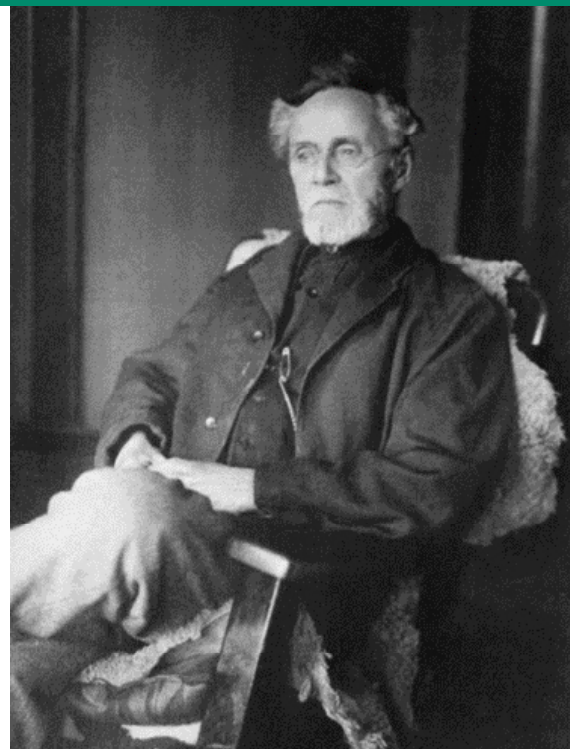
Door blokkades met zachte manipulatie technieken te verhelpen, optimaliseerde Still het zelfregulerend mechanisme van het lichaam. Op deze wijze is humane osteopathie over de wereld verspreid. Vijftien jaar geleden is dierosteopathie ontstaan. Deze opleiding is in Nederland, Duitsland en Frankrijk te volgen voor dierenartsen, artsen en paramedici. Het woord osteopathie is afgeleid van 'osteo' dat bot betekent en 'pathie' dat afgeleid is van 'pathos' wat ziekte betekent. Blokkades uiten zich namelijk in een bewegingsbeperking van de wervelkolom en ledematen. Deze fungeren als een afleesscherf waar de problemen gesitueerd zijn, voor de osteopaat.

Waaruit bestaat de opleiding?

Dierosteopathie is een driejarige opleiding. In deze opleiding wordt een uitgebreide kennis opgedaan omtrent de anatomie, fysiologie en neurologie van paarden en honden. De samenhang tussen de zenuwen, bloedvaten, hormonen en de rest van het lichaam is een zeer belangrijk onderdeel. Door deze samenhang te beheersen kunnen blokkades begrepen en adequaat behandeld worden. Naast de theoretische kennis wordt veel praktijk opgedaan bij honden en paarden. Het examen bestaat uit een theoretisch en praktisch deel en een in het Engels gepresenteerde thesis.

Hoe wordt een hond behandeld?

Als uw hond klachten heeft zoals kreupelheden, moeite met springen op de bank of in de auto, een verminderde prestatie heeft in de sport als agility of windhondenraces, minder vrolijk is of incontinent na de sterilisatie is geworden, of uitvalsverschijnselen heeft aan de achterhand, kan osteopathie een mogelijke oplossing bieden. Uw hond moet tien dagen vrij zijn van pijnstillers en droog en vanuit rust worden aangeboden. Een uitgebreide voorgeschiedenis wordt gevraagd en daarna worden de osteopatische blokkades geïnventari-



• Andrew Taylor Still, de grondlegger van de osteopathie.

seerd. Deze uiten zich aan weerszijde van de wervelkolom. Daarnaast wordt de hond getest op bewegingsbeperkingen. De behandeling bestaat uit drie fasen:

- Het parietale systeem.
- Het viscerale systeem.
- Het cranio-sacrale systeem.

Het parietale systeem

Het parietale systeem is de wervelkolom en de ledematen. De daar

gevonden blokkades worden behandeld. Hierna herstelt de normale beweging weer, functioneert het autonome zenuwstelsel (dit is het zenuwstelsel waar wij geen bewuste controle op kunnen uitoefenen) weer en openen de bloedvaten in de behandelde regio zich. Zo kan er voldoende zuurstof worden aangevoerd en kunnen de afvalstoffen worden afgevoerd.

Het viscerale systeem

Het viscerale systeem zijn alle organen en bloedvaten en fasciae (fascia is het peesblad, het peesvlies dat de spieren bedekt).

Organen hebben een motiliteit vanuit zichzelf. Ze bewegen ongeveer achtmaal per minuut om hun anatomische as (= motiliteit). Bij blokkades is deze motiliteit beperkt. Door deze beperking in motiliteit kan de functionaliteit van het orgaan in het gedrang komen. Osteopathie herstelt door de viscerale technieken de motiliteit van organen, de spanning in de fasciae wordt opgeheven en de doorbloeding herstelt zich. Zowel de aanvoer als de afvoer van het bloed. Daarnaast wordt ook de lymfevloeï beïnvloed, aangezien bloed en lymfe met elkaar verbonden zijn.

Het cranio-sacrale systeem

Het cranio-sacrale systeem is de verbinding welke anatomisch bestaat tussen de schedel en het bekken. Het primaire ademhalingsstelsel wordt veroorzaakt door de periodische aanmaak van hersenvocht in de hersenen. Hierdoor zetten de hersenen enkele malen per minuut uit. De schedelplaten worden zo in beweging gezet. Via de ruggenmergvliezen worden deze bewegingen geleid naar het bekken. Spanningsverschillen in de hersenen hebben een invloed op het bekken en vice versa.



♦ Een achterhoofd - atlas behandeling.

Normalisatie

Zachte osteopatische technieken herstellen deze asymmetrische bewegingen en zo de daaraan verbonden bewegingsbeperkingen. De behandeling van deze drie gebieden leidt dus tot een normalisatie tussen het autonome zenuwstelsel, hormonaalstelsel en bloedvatstelsel. Zo krijgt het lichaam de mogelijkheid om zichzelf weer te herstellen.

Na de behandeling zal per hond verschillend een periode van rust in acht genomen moeten worden. Dit kan verschillen van drie dagen tot veertien dagen. De osteopatische behandeling werkt zes weken door. Een verbetering kan soms pas drie tot vier weken later worden vastgesteld.

Wat is een blokkade?

Een blokkade is een gelokaliseerde plek langs de wervelkolom. De plek heeft als kenmerken dat deze pijnlijk is, een bewegingsbeperking heeft, harder aanvoelt, kouder is en de haren rechterop kunnen staan. Op orgaanniveau is het een motiliteitsbeperking van organen en fasciae. Op cranio-sacraal gebied zijn het

de bekkenproblemen die weer in verband staan met de schedelbewegingen en vice versa.

Toegepaste technieken

Zoals hiervoor al beschreven zijn dit parietale, viscerale en cranio-sacrale technieken, die zijn onderverdeeld in: manipulaties, Jones technieken, stretch technieken, viscerale technieken en cranio-sacrale technieken.

Manipulaties zijn korte, plotse bewegingen aan individuele wervels. Op deze wijze wordt in een korte tijd een lokale blokkade opgeheven.

Jones technieken zijn zachte inbuigende technieken gedurende bepaalde tijd. Ik breng de hond in een zodanige positie dat de blokkade zich volledig ontspant en oplost.

Stretch technieken zijn bedoeld om de verkleving van weefsels op te lossen.

Viscerale technieken gebruik ik om de motiliteit van organen te herstellen. Als een lever in de motiliteit is beperkt kan ik dit voelen met mijn handen en door de beweging te volgen met mijn handen kan ik de originele motiliteit herstellen.

Cranio-sacrale technieken controleren schedelplaat bewegingen die weer in verband staan met de stand van het bekken. Door deze bewegingen te volgen, kunnen de originele bewegingen hersteld worden en spanningsverschillen opgeheven. Deze technieken zorgen voor een optimaal functioneren van het autonome zenuwstelsel, bloedvaten en hormonaal stelsel.

Voor alles een oplossing?

Net zoals reguliere diergeneeskunde niet voor alles een oplossing heeft, geldt dit ook voor de osteopathie. Soms is het tegen aangewezen om osteopathie toe te passen. Zoals bij dracht en tumoren.

Wat wel een feit is, is dat reguliere diergeneeskunde en osteopathie elkaar enorm goed aanvullen. Als voorbeeld noem ik een hond met spondylose. Dit is een botwoekering aan de onderzijde van de rugwervels. De spondylose kan leiden tot blokkades en pijn. De reguliere diergeneeskunde kan de diagnose door middel van röntgenopnamen stellen.



♦ *Sacraaltherapie bij een Naakthond.*

De osteopathie kan de daaruit voortvloeiende pijn beperken en moet veel meer gezien worden als een preventieve geneeswijze. Blokkades verschijnen namelijk eerst. Daardoor komt de functionaliteit van het lichaam in het gedrang. Als dit maar lang genoeg duurt kunnen er

structurele storingen ontstaan met ziekten tot gevolg. Om dit te voorkomen kan preventieve osteopatische behandeling driemaal per jaar een oplossing bieden.

Tot besluit

Ik heb getracht een beperkte uitleg te geven van dierosteopathie. Het is een andere geneeskundige benadering van uw hond en kan in veel gevallen een oplossing bieden voor komende of bestaande problemen, zonder dat er medicijnen of operaties aan te pas komen. ◀

INFORMATIE

Dr. E. van Gijtenbeek is dierenarts en dierosteopaat, en heeft de opleiding dierosteopathie gevolgd aan het opleidingsinstituut I.C.R.E.O. Informatie: *Dierenarts Speciaalzaak Any Animal*, Westerweg 291, 1852 AH Heiloo, tel.: 072-5339336, e-mail: info@anyanimal.nl Website: www.anyanimal.nl



♦ *Een viscerale (buik) techniek.*